

Jugendgruppe

In unserer Beratungsarbeit mit Jugendlichen stellen wir häufig fest, dass Unsicherheiten und Probleme im Bereich der Sozial- und Selbstkompetenzen thematisiert werden.

Das Gefühl, nicht verstanden zu werden und sich allein zu fühlen, sowie Schwierigkeiten, Anschluss bei Gleichaltrigen zu finden, können zu Verunsicherung und im schlimmsten Fall zu Rückzug oder Depressionen führen. Insbesondere Jugendliche mit **Neurodiversität** aber auch Jugendliche mit **sozialen Unsicherheiten** sind von den Auswirkungen des "ausgeschlossen sein" stark betroffen und suchen bei uns Wege aus ihrer scheinbaren Ausweglosigkeit.

Aus diesem Grund haben wir uns entschieden eine **Jugendgruppe**, die fortlaufend einmal monatlich stattfindet anzubieten.

Die Treffen finden jeweils **am letzten Dienstag im Monat von 18:00 bis 19:30 Uhr** statt.

Die Gruppe besteht aus **8 bis maximal 14 Jugendlichen im Alter zwischen 13 und 21 Jahren**.

Wenn Sie feststellen, dass Jugendliche zwischen 13 und 21 Jahren isoliert leben, Schwierigkeiten im Kontakt mit Gleichaltrigen haben, aber gerne in einem geschützten Rahmen mit anderen Jugendlichen in Austausch treten möchten, bitten wir Sie, ihnen diese Gruppe zu empfehlen.

Die Jugendlichen können einfach vorbeikommen, sich im Voraus per E-Mail oder Telefon anmelden oder auch für ein persönliches Gespräch mit einer der Moderatorinnen ein Termin abmachen.

Die Gruppe ist kostenlos und offen für alle.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüße

[Paola Gallati](#) - lic. Phil Psychologin und eidg. Anerkannte Psychotherapeutin
[Julia Wagner](#) – M.A. Psychologin und systemische Familientherapeutin