

TREFFPUNKT – Einfach anders

Was ist Treffpunkt «Einfach anders»?

TREFFPUNKT ist ein Gruppenangebot für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren mit Neurodiversität (oder Verdacht auf) d.h. Autismus Spektrum oder AD(H)S, die sich regelmässig jeweils montags (ab Herbst 2024) in den Räumlichkeiten des BZBplus treffen. Der Austausch wird von zwei Fachpersonen begleitet.

TREFFPUNKT ermöglicht Jugendlichen und jungen Erwachsenen, sich in einer Gruppe vertrauensvoll über ihre Erfahrungen auszutauschen. Der Austausch in der Gruppe entlastet, ermutigt und motiviert neue Herausforderungen im Alltag anzupacken.

Geplante Themen in der Gruppe sind zum u.a.:

- Zwischenmenschliche Interaktionen verstehen und damit umgehen
- Small talk
- Usw.

Für wen ist TREFFPUNKT ?

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren, die im Bezirk Baden wohnen, ihre Ausbildung absolvieren oder arbeiten. Der ganze Kurs beinhaltet mehrere Einheiten (1.5 Stunde pro Einheit) und kostet insgesamt 70 CHF.

Ein Vorgespräch mit einer Moderatorin ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Gruppengrösse **TREFFPUNKT** Mindestens 6 bis maximal 10 Teilnehmende.

Wo	BZBplus, Mellingerstr. 30, 5400 Baden – 2. Stock
Wann	ab Herbst 2024
Zeit	18.00 bis 19.30

Genauere Daten werden auf der Website veröffentlicht. Wir nehmen schon jetzt Anmeldungen entgegen.

Moderation

Paola Gallati lic. Phil. Psychologin und Eidg. Anerkannte Psychotherapeutin
und Julia Wagner M.A. Psychologin

Anmeldung info@bzbplus.ch oder 056 200 55 77

Mit Angabe von Namen, Vornamen, Alter, Natel-Nr. und Adresse