

TREFFPUNKT

Was ist TREFFPUNKT

TREFFPUNKT ist ein Gruppenangebot für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 17 und 25 Jahren, die sich regelmässig jeweils montags (ab 8. Mai 2023) in den Räumlichkeiten des BZBplus zu aktuellen Themen treffen. Der Austausch wird von zwei Fachpersonen begleitet. **TREFFPUNKT** ermöglicht Jugendlichen und jungen Erwachsenen, sich in einer Gruppe vertrauensvoll über ihre Erfahrungen auszutauschen. Der Austausch unter Gleichgesinnten kann entlasten, ermutigen und motivieren wieder gestärkt in den Alltag zu gehen.

Keine Panik! Bei sozialen Ängsten erster Themenblock startet am 8. Mai 2023.

Weitere *geplante Themen*.

Für wen ist TREFFPUNKT Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 17 und 25 Jahren, die im Bezirk Baden wohnen, ihre Ausbildung absolvieren oder arbeiten. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos.

Ein Vorgespräch mit der Moderatorin ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Gruppengrösse TREFFPUNKT Mindestens 6 bis maximal 12 Teilnehmende.

Wo BZBplus, Mellingerstr. 30, 5400 Baden – 2. Stock

Wann Montag, 8.5.23/15.5.23/22.5.23/5.6.23/12.6.23

Zeit 18.00 – 20.30 Uhr

Moderation

Paola Gallati und
Lic. Phil. Psychologin
Eidg. Anerkannte Psychotherapeutin

Julia Wagner
M.A. Psychologin

Anmeldung info@bzbplus.ch oder 056 200 55 77

Mit Angabe von Namen, Vornamen, Alter, Natel-Nr. und Adresse.