

# TREFFPUNKT 18<sup>25</sup>

## Was ist TREFFPUNKT 18<sup>25</sup>

**TREFFPUNKT 18<sup>25</sup>** ist ein Gruppenangebot für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 18 und 25 Jahren, die sich zweimal monatlich jeweils donnerstags in den Räumlichkeiten des BZBplus treffen. Dort bringen die Teilnehmenden ihre Themen und Anliegen in der Gruppe ein. Der Austausch wird von einer Fachperson begleitet. **TREFFPUNKT 18<sup>25</sup>** ermöglicht Jugendlichen und jungen Erwachsenen, sich der eigenen Kompetenzen und Ressourcen bewusst zu werden, ein selbstsicheres Verhalten einzuüben und zu stärken und sich in einer Gruppe vertrauensvoll über ihre Erfahrungen auszutauschen. Auf Wunsch der Teilnehmenden werden auch Inputs durch die Moderatorin eingebracht. Durch den offenen Austausch und kleine Übungen in der Gruppe, lernen die Teilnehmenden, verschiedenen Herausforderungen aus ihrem Alltag kompetent zu begegnen und das Gelernte in ihrem Alltagsleben anzuwenden.

## Für wen ist TREFFPUNKT 18<sup>25</sup>

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 18 und 25 Jahren, die im Bezirk Baden wohnen, ihre Ausbildung absolvieren oder arbeiten. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos. Ein Vorgespräch mit der Moderatorin ist Voraussetzung für die Teilnahme.

## Gruppengrösse TREFFPUNKT 18<sup>25</sup>

Mindestens 6 bis maximal 14 Teilnehmende.

## Wann

**18.00 - 19.25** Uhr im Beratungszentrum, Mellingerstr. 30, 5400 Baden – 2. Stock

## Moderation

Paola Gallati

Lic. Phil. Psychologin  
Eidg. Anerkannte Psychotherapeutin

## Termine 2020

Donnerstag, 27. August 2020	Donnerstag, 10. September 2020	Donnerstag, 24. September 2020
Donnerstag, 22. Oktober 2020	Donnerstag, 5. November 2020	Donnerstag, 19. November 2020
Donnerstag, 3. Dezember 2020	Donnerstag, 17. Dezember 2020	

## Anmeldung

Telefonisch unter **056 200 55 77** oder per Mail [info@bzbplus.ch](mailto:info@bzbplus.ch) mit Angabe von Namen, Alter, Telefonnummer und Adresse.

Anmeldungen werden laufend entgegengenommen.